

## Vorspeisen

Bunter Salat	6,40 €
Beilagensalat	4,40 €
Mini Tebeck's g.h. Salat mit Schweinefiletspitzen, und Hirtenkäse an Sesam	7,40 €
Tagessuppe g.h	5,90 €
Baguette Pesto A1,g mit Bärlauchpesto und Hirtenkäse	5,50 €
Baguette Klassisch A1 g mit Salami, Schinken, Tomaten, Champignons	6,50 €
Baguette Griechisch A1 g mit Gyrosfleischsoße, Paprika und Zwiebeln	6,80 €

Der kleine Tebeck's g. h. 15,90 €  
Salat mit Schweinefilet und  
Hirtenkäse an Sesam

Der große Tebeck's g. h. 19,90 €  
Salat mit Schweinefilet und  
Hirtenkäse an Sesam

Sie können wählen zwischen

Joghurtflaumensobe g.5.  
nach Art des Chefs

würzige Senf-Balsamicosobe  
(Vegan-Laktose) 5.j.

Kräutersahnesobe g.5.j

Hähnchennuggets- 18,90 €  
Salat A1 h  
an Cocktaildressing mit  
Zwiebeln, Mais und Ei

Grumberstippcher  
 mit Schinkensahnesoße g 15,90 €  
 mit veganer 14,90 €  
 Soja Gemüsesoße h  
 Tante Annemaries 15,90 €  
 Kartoffelpizza g.  
 Belag frei nach Wahl  
 Veganes Humus Bowl 16,70 €  
 aus Erbsen, weißen Bohnen  
 Kichererbsen,  
 mit gebackenem Rosenkohl  
 an Chili, Zwiebeln,  
 Walnüssen und Sojajoghurt  
 zusätzlich 6,90 €  
 gebratene Hähnchenbrust

Maccaroni Gyros g 14,90 €  
 mit Gyrosfleisch, Paprika,  
 Zwiebeln, Sahne, Kräutern  
 mit Käse überbacken

Maccaroni Scampi g 19,60 €  
 mit Basilikumpesto, getrocknete  
 und frische Tomaten, Pecorinokäse

Hirtenkäse klassisch g 15,60 €  
 mit Tomate, Zwiebel, Peperoni  
 und Oliven

zusätzlich gebr. Hackfleisch 1,50 €

Spargelwrap A1 g 17,90 €  
 mit Kartoffeln, Schafskäse  
 mit Chili und Knobli an Salat

**Allergene: 5 Phosphat**

**A1 Weizen / A2 Roggengluten**

**g = Lactose h = Sellerie j = Senf**

Schweineschnitzel, A1 g	17,60 €
- mit Steakpommes und Salat	
- mit Champignonbiersahnesoße	19,60 €
- mediterrane Art	19,60 €
mit Hackfleisch, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Oliven, Hirtenkäse und <b>Peperoni</b>	
Irísches Rumpsteak g	28,90 €
ca. 250 gr, mit Kräuterbutter, Steakpommes und Salat	
<b>Cognac-Pfefferrahmsoße</b>	3,50 €
Mamas Lieblingstoast A1 g	18,90 €
mit Schweinefilet und Champignonbiersoße an Salat	
Spargeltoast A1 g	18,90 €
mit Kochschinken, Hollandaise mit Käse überbacken an Salat	