

Vorspeisen

Bunter Salat	6,40 €
Beilagensalat	4,40 €
Mini Tebeck's g.h. Salat mit Schweinefiletspitzen, und Hirtenkäse an Sesam	7,40 €
Tagessuppe g.h	5,90 €
Gebackener Hirtenkäse mit Zwiebeln, Oliven, Peperoni, Tomate	6,70 €
Camembert Ecken frittiert mit Datteln in Schinken und Marmelade	8,90 €
Champignon-Pfännchen mit Schinken, Zwiebeln und Käse	5,90 €

Der kleine Tebeck's g. h. 15,90 €
Salat mit Schweinefilet und
Hirtenkäse an Sesam

Der große Tebeck's g. h. 19,90 €
Salat mit Schweinefilet und
Hirtenkäse an Sesam

Sie können wählen zwischen

Joghurtplaumensobe g.5.
nach Art des Chefs

würzige Senf-Balsamicosobe
(Vegan-Laktose) 5.j.

Kräutersahnesobe g.5.j

Salat Nudelnest A1,h 18,90 €
Zwiebeln, Katenschinken
und Champignons

Grumberstippcher

mit Schinkensahnesoße g 15,90 €

mit veganer 14,90 €

Soja Gemüsesoße h

Tante Annemaries 15,90 €

Kartoffelpizza g.

Belag frei nach Wahl

Veganer Burger 17,70 €

mit Sojahack, Jackfrucht,
Kichererbsen, Tomate, Gurke
Zwiebel, Avocado creme
und Salat

Kartoffelpfanne Andreas 18,90 €

mit Schweinefilet

Zwiebeln, Katenschinken,
Schafskäse mit Chili und
Knoblauch

Schweineschnitzel, a 17,60 €

- mit Steakpommies und Salat

- mit Champignonbiersahnesoße 19,60 €

- mediterrane Art a, g, 19,60 €

mit Hackfleisch, Tomate, Zwiebel,
Knoblauch, Oliven, Hirtenkäse
und Peperoni

Irishes Rumpsteak g 28,90 €

ca. 250 gr, mit Kräuterbutter,
Steakpommies und Salat

Cognac-Pfefferrahmsoße 3,50 €

Ahmads Habibi

mit Tomaten-Petersilienbrot

Reis und Salat dazu

- Gemüserolle mit Schafskäse 17,90 €

- oder Hähnchenrolle 18,90 €

Mamas Lieblingstoast an Salat 18,90 €

mit Schweinefilet und

Champignonbiersahnesoße

Maccaroni Gyros 14,90 €
mit Gyrosfleisch, Paprika,
Zwiebeln, Sahne, Kräutern
mit Käse überbacken

Bandnudeln A1, g
mit Zitronenbittersoße
getr. und frischen Tomaten
dazu gebratene Steakstreifen 18,90 €
oder Lachs im Ofen gegart 21,10 €

Hirtenkäse klassisch 15,60 €
mit Tomate, Zwiebel, Peperoni
und Oliven

Hirtenkäse Kreta 17,70 €
mit Schafskäse, Chili, Knoblauch,
Tomate, Zwiebel, Peperoni, Oliven
und gem. Hackfleisch

Allergene: 5 Phosphat

A1 Weizen / A2 Roggengluten

g = Lactose h = Sellerie j = Senf