

Grumberstippcher

mit Schinkensahnesoße, g 14,10 €
oder **veganer Soja Gemüsesoße, h** 13,40 €

Tante Annemaries Kartoffelpizza g. 13,40 €
mit Käse überbacken
Belag nach Wahl

Veget. Nudeln Bolognese a.g. 14,90 €
mit Sojahack, Erbsen, Möhren, Sellerie,
Zwiebeln und mit Käse überbacken

Forsthofkugeln vegan 17,20 €
aus Kartoffelteig, Sojahack,
Jackfrucht, Kichererbsen
mit Avokado-Feigensenfcreme
und Salat

Pfifferlinge mit gebratenem
Schweinefilet a.g 18,90 €
an Nudeln mit Kräuterschmandsoße

Ahmads Hähnchenwrap 17,30 €
mit Reis, Gurken, Majo und
Beilagensalat

Schweineschnitzel paniert, a

mit Steakpommes und Salat
- klassisch 16,40 €

- mit Champignonbiersahnesoße,
a,g,h 18,40 €

- mediterrane Art a,g,h 19,30 €
mit Hackfleisch, Tomate, Zwiebel,
Knobi, Oliven Hirtenkäse und Peperoni

Irísches Rumpsteak ca 250 gr, g 28,60 €
mit selbstgemachter Kräuterbutter,
Steakpommes und Salat

Cognac-Pfefferrahmsoße 3,30 €

Hirtenkäse aus past. Kuhmilch 13,90 €
mit Oliven, Peperoni, Zwiebeln, Tomate

Hirtenkäse Elenas Art **7.5.g:** 14,60 €
zusätzlich mit gebr. gem. Hackfleisch

Hirtenkäse Kreta **7.5.g.** 15,90 €
zusätzlich mit mariniertem Schafskäse
(Chili, Schnittlauch und Knoblauch)

Vorspeisen

Bunter Salat 5,40 €

Beilagensalat 3,90 €

Mini Tebeck's g.h. 6,90 €

Salat mit Schweinefiletspitzen,
und Hirtenkäse in Sesam

Tagessuppe g.h. 5,30 €

Gebackener Hirtenkäse g. 6,20 €

mit Zwiebeln, Oliven, Peperoni,
Tomate

Salami, Schinken -Baguette A1.g 6,30 €

mit Tomate und Champignon

Vorspeisenteller für 2 P. 15,60 €

mit Anti-Pasti und frittiertem Käse

Allergene:

g = Lactose h = Sellerie j = Senf 5 Phosphat

A1 Weizengluten / A2 Roggengluten

Der kleine Tebeck's g.h. 14,90 €

Salat mit Schweinefiletspitzen
und Hirtenkäse im Sesam

Der große Tebeck's g.h. 18,90 €

Salat mit Schweinefiletspitzen
und Hirtenkäse im Sesam

...zu den Salaten wählen Sie bitte zwischen

- Joghurtplaumensobe g.5.
nach Art des Chefs
- würzige Senf-Balsamicosobe 5.j.
(Vegan-Laktose- Glutenfrei!)
- klassische Kräutersahnesobe g.5.j

Salat Nudelnest A1 g.j. 17,90 €

mit Zwiebeln, Champignons und
Katenschinken

Rustikaler Salat g 19,90 €

mit Schweinefilet,
Champignonbiersahnesobe, Spiegelei
und Bratkartoffeln