

Vorspeisen

Bunter Salat	6,40 €
Beilagensalat	4,40 €
Mini Tebeck's g.h. Salat mit Schweinefiletspitzen, und Hirtenkäse an Sesam	7,40 €
Tagessuppe g.h	5,90 €
Kleiner Hirtenkäse mit Zwiebel, Tomate, Peperoni und Oliven	6,70 €
Baguette Klassisch A1 g mit Salami, Schinken, Tomaten, Champignons	6,50 €
Baguette Griechisch A1 g mit Gyrosfleischsoße, Paprika und Zwiebeln	6,80 €

Der kleine Tebeck's g. h. 15,90 €
Salat mit Schweinefilet und
Hirtenkäse an Sesam

Der große Tebeck's g. h. 19,90 €
Salat mit Schweinefilet und
Hirtenkäse an Sesam

Sie können wählen zwischen

Joghurtflaumensobe g.5.
nach Art des Chefs

würzige Senf-Balsamicosobe
(vegan-Laktosefrei) 5.j.

Kräutersahnesobe g.5.j

Salat Natalie 19,90 €
an Brombeer-Essig-Öl-
Dressing, mit Körnern,
Hähnchensteifen, Ei,
Hirtenkäse, Granatapfel
und Kartoffelecken

Grumberstippcher
mit Schinkensahnesoße g 16,30 €

mit veganer
Soja Gemüsesoße h 15,90 €

Tante Annemaries
Kartoffelpizza g. 15,90 €
Belag frei nach Wahl

Veganer Burger 18,90 €
mit Sojahack, Jackfrucht,
Kichererbsen, Avocado,
Tomate, Zwiebel
an Salat

Maccaroni Gyros g 15,90 €
mit Gyrosfleisch, Paprika,
Zwiebeln, Sahne, Kräutern
mit Käse überbacken

Bandnudeln an Zitronenbittersoße
mit getr. und frischen Tomaten g.

mit Steakstreifen 17,60 €
mit Lachsstücken 18,90 €

Hirtenkäse klassisch g 15,60 €
mit Tomate, Zwiebel, Peperoni
und Oliven

Hirtenkäse Kreta 17,60 €
mit Hirtenkäse, pikantem
Schafskäse, Tomate, Zwiebel, Peperoni,
Oliven und gem. Hackfleisch

Allergene: 5 Phosphat

A1 Weizen / A2 Roggen gluten

g = Lactose h = Sellerie j = Senf

Schweineschnitzel, A1 g mit Steakpommes und Salat	
- Klassisch	17,60 €
- mit Champignonbiersahnesoße	19,60 €
- mediterrane Art mit Hackfleisch, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Oliven, Hirtenkäse und Peperoni	20,90 €
Irishes Rumpsteak g ca. 250 gr, mit Kräuterbutter, Steakpommes und Salat	29,90 €
Mamas Lieblingstoast A1 g mit Schweinefilet und Champignonbiersoße mit kl. Salat	18,90 €
Hähnchengemüsetasche A1.g mit Hähnchenfleisch, Zwiebel, Paprika, Champignons, Zucchini, pikantem Schafskäse mit Salat	19,70 €