

Grumberstippcher mit Schinkensahnesoße g	14,90 €	Schweineschnitzel, a mit Steakpommes und Salat	
mit veganer Soja Gemüsesoße h	13,90 €	klassisch	16,60 €
Tante Annemaries Kartoffelpizza g. Belag frei nach Wahl	14,90 €	mit Champignonbiersahnesoße, a, g, h	18,60 €
Forsthofkugeln vegan mit Kartoffelteig, Sojahack Jackfrucht, Kichererbsen, Avocado-Feigensenfcreme und Salat	17,20 €	mediterrane Art a, g, h mit Hackfleisch, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Oliven, Hirtenkäse und Peperoni	19,60 €
Kartoffel-Lyonerpfanne mit Bohnen, Zwiebeln, Katenschinken	16,90 €	Irishes Rumpsteak g ca. 250 gr., mit Kräuterbutter, Steakpommes und Salat	28,90 €
		Cognac-Pfefferrahmsoße	3,30 €
		Hähnchenbrustfilet in Parmesan- Ei-Mantel mit gebratenem Gemüse und Kartoffelecken	18,60 €

Vorspeisen

Bunter Salat	5,90 €
Beilagensalat	3,90 €
Mini Tebeck's g.h. Salat mit Schweinefiletspitzen, und Hirtenkäse an Sesam	6,90 €
Tagssuppe g.h	5,30 €
Gebackener Hirtenkäse mit Zwiebeln, Oliven, Peperoni, Tomate	6,20 €
Pita PIZZA A1.g.5. mit Hackfleisch, Tomate, Oliven, Peperoni, Zwiebel, Knoblauch, Hirtenkäse, überbacken	6,30 €
Champignon-Pfännchen mit Schinken, Zwiebeln und Käse	5,40 €

Der kleine Tebeck's g.h. 14,90 €
Salat mit Schweinefilet und
Hirtenkäse an Sesam

Der große Tebeck's g.h. 18,90 €
Salat mit Schweinefilet und
Hirtenkäse an Sesam

Sie können wählen zwischen

Joghurtflaumensobe g.5.
nach Art des Chefs

würzige Senf-Balsamicosobe
(vegan-Laktose) 5.j.

Kräutersahnesobe g.5.j

Hähnchennuggetssalat 19,90 €
an Cocktailsobe g,h,j
mit Ei; Zwiebel, Mais
und Kartoffelecken

Allergene: 5 Phosphat

A1 Weizen / A2 Roggengluten

g = Lactose h = Sellerie j = Senf